



LAMIAFORMAZIONE
OSPITA PER TE
“GIANNA CRISTINI “

3 GIORNATE
DA RICORDARE

La musica , il ballo e
il tuo femminile.

LA BIODANZA

LAMIAFORMAZIONE

Corso Sempione 50
28883 GRAVELLONA TOCE (VB)
Tel .0323.863032
Cell. 333.270.2990
E-Mail : Info@lamiaformazione.it



BIODANZA
AL FEMMINILE

GIORNATA
DEDICATA
ALLE DONNE

BIODANZA

al femminile

DOVE : Ritrovo ore 9.30

LAMIAFORMAZIONE

C.so Sempione 50

28883 GRAVELLONA TOCE

ΩΩΩΩΩΩΩΩΩΩΩΩ

QUANDO :

Sabato 9 Aprile 2011

Inizio ore 10.00

Fine ore 17.30 circa

Costo : 80,00 euro

Pranzo : Al sacco o per chi volesse
pranzo vegetariano

a 10.0 euro.

Iscrizioni : **Tel.** 0323.863032

Cell. 333.2702990

Gianna Cell. 388.0400252

E-mail : Info@lamiaformazione.it

Cos'e' :

E' un percorso di crescita che attraverso la musica e il movimento permette a ciascuno di scoprire il piacere NATURALE dei propri talenti e delle proprie migliori qualità umane.

Una giornata al femminile , per trovarci ad assaporare delle danze e il nostro potere femminile. Come guidarlo, come armonizzarlo, come usarlo tutti i giorni per il nostro bene e chi ci sta attorno.

Programma :

Apertura con introduzione su i potenziali di noi donne.

Seguiranno una serie di danze guidate che ci portano a stare bene e a rilassarci.

Il programma Vi propone 3 giornate

Sabato 9 Aprile

Sabato 7 Maggio

Sabato 11 Giugno

Per le 3 giornate euro 200,00.

Insegnante :

GIANNA CRISTINI

DIPLOMATATA PRESSO LA SCUOLA DI
"ROLANDO TORO."

L'ideatore della biodanza nel mondo

Gianna , esercita e insegna Biodanza da
circa 20 anni.

Insegna Biodanza a mamme e bambini creando
unione.

La sua e' diventata una passione, e con questo
metodo aiuta anche le donne che hanno il cancro
al seno, a ritrovare la loro autostima e la voglia di
vivere, dopo essere stata una sua esperienza per-
sonale.

Introduzione : **CECILIA BIONDA**

Insegnante di EFT e Tecniche Louise Hay.

BALLA , BALLA , BALLA E LASCIATI ANDARE .